

# Nibelungen Kurier

## 07. Juni 2017

### Der Countdown läuft! LLG Wonnegau lädt zum 4. Nibelungen-Triathlon ein

Sprint- und Einsteiger-Distanz am 25. Juni ab dem Wormser Floßhafen, Wäldchen und Fischerwääd zurück auf den Festplatz  
Anmeldeschluss am 11. Juni



Auch Schwimmen durch den Wormser Floßhafen zählt am 25. Juni zum Programm.

Foto: madi

VON KLAUS DIEHL | 750 m Schwimmen im Wormser Floßhafen, 22 km Radfahren und 5 km Laufen, das sind die Disziplinen für den 4. Wormser Nibelungen-Sprint-Triathlon am 25. Juni, ausgerichtet wieder von der LLG Wonnegau und genehmigt durch den Rheinland-Pfälzischen Triathlon Verband. Alternativ dazu gibt es eine Einsteiger-Distanz über 375

m Schwimmen, 11 km Radfahren und 2,5 km Laufen für Schüler, Jugend B und Jedermann-Teilnehmer. Zu den Wettbewerben werden vom Veranstalter 400 Starter und Starterinnen erwartet. Dieser Wettkampf ist Teil der ersten und zweiten Liga des rheinland-pfälzischen Triathlon-Verbandes. Gestartet wird mit dem Schwimmen im Wormser Floß-

hafen um 10 Uhr mit den Schülern A und der B-Jugend. Um 10.15 Uhr sind die Jedermann-Teilnehmer an der Reihe und um 10.45 Uhr die Masterliga und freien Starter ab der AK 40. Ein Triathlon nur für Frauen startet um 10.50 Uhr, die 2. RTV-Liga um 11.45 Uhr. Dem schließt sich fünf Minuten später der Lauf für die freien Starter bis AK 35 an. Abso-

luter Höhepunkt wird sodann ab 12.45 Uhr die 1. RTV-Liga sein.

Ausgetragen werden neben Wettbewerben der RTV-Ligen, auch die Wormser Stadtmeisterschaft, eine Meisterschaft der Großregion und eine offene Wertung. Die Teilnahmegebühr beträgt für die Sprintdistanz 39 Euro, für Jedermann-Teilnehmer 29 Euro, Schüler und Jugend B bezahlen 17 Euro. Einschließlich 1 Euro für Antidoping und einer Chip-Leihgebühr von 2 Euro. Nachmeldungen kosten 10 Euro, wenn noch Startplätze verfügbar sind.

Meldeschluss ist am 11. Juni, Info über: [www.nibelungen-triathlon-worms.de](http://www.nibelungen-triathlon-worms.de). Ummeldungen sind nur am Wettkampftag bis 10 Uhr möglich. Bei Abmeldung kann die Startgebühr nicht erstattet werden. Der Startplatz gilt erst dann als fest zugeteilt, wenn der Zahlungsbetrag überwiesen wurde. Die Kennzeichnung erfolgt durch einen grünen Haken vor dem Namen in der Startliste.

#### Start/Ziel/Wechselzonen

Der Schwimmstart befindet sich in der Floßhafenstraße, geschwommen wird im Hafenbecken, nicht ganz 1 km von der Anmeldung entfernt.

Bitte lesen Sie weiter auf Seite 26

### Countdown läuft! LLG Wonnegau lädt zum 4. Nibelungen-Triathlon ein

Sprint und Einsteiger-Distanz ab dem Wormser Floßhafen, Wäldchen und Fischerwääd zurück auf den Festplatz

Fortsetzung von Seite 23

Dort stehen auch die Fahrräder in der Wechselzone 1 zum Schwimmausstieg auf das Fahrrad bereit. Entlang der Rheinstraße, Ludwigstraße, Philosophenstraße und sodann weiter in den Oberen Busch im Wormser Wäldchen geht es auf die Radstrecke, die komplett abgesperrt und beim Sprint-Wettbewerb zweimal zu durchfahren ist. Ziel ist auf dem Wormser Festplatz.

Die Wechselzone 2 zum Abstieg vom Fahrrad auf die Laufstrecke, wo fleißige Hände alle Utensilien aus der Wechselzone 1 gebracht haben, ist bei den Sprintwettbewerben über 5 km vom Festplatz entlang der Kastanienallee zur Fischerwääd und zurück auf den Festplatz zum Ziel, ist auch zweimal beim Sprintwettbewerb zu absolvieren. Bei den Einsteigerwettbewerben, Schüler und Jugend B geht es nur jeweils über eine Runde zum Ziel auf dem Festplatz. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mit dem TRI-tag Transponder der Firm TRIsys. Die Siegerehrung der Schüler A, Jugend B und Jedermann-Teilnehmer erfolgt eine Stunde nach dem letzten Einläufer dieser Wertung. Alle weiteren Ehrungen eine Stunde nach Ende des Wettkampfes.

Soweit zum Ablauf des 4. Nibelungen-Triathlons der LLG Wonnegau, wozu aber eine lange Vorbereitungszeit gehört. Wie der 1. LLG-Vorsitzende Erich Siegmund, sein Stellvertreter Hans von der Heydt und LLGler Manfred Blankenfuland, Chef des rheinland-pfälzischen Triathlon-Verbandes und der auch verantwortlich für den technischen Ablauf des Triathlons ist. So ein zum 4. Mal durchgeführter Sprinttriathlon fordert auch Kosten von rund 20.000 Euro, die aber nicht alle über die Teilnehmergebühr zu stemmen sind. Dazu gehören auch treue Sponsoren wie die Sparkasse Worms-Alzey-Ried, die Volksbank Alzey-Worms, Mus-Autola-

ckiererei, Runners Point, Weingut Wiesenmühle Monsheim, Fiege Worms, hawo-Farben, LottoStiftung Rheinland-Pfalz, seamed und viel Mithilfe der LLG-Mitglieder. Diese werden vor, am und nach dem 25. Juni zum Auf- und Abbau gebraucht, sowie um all die Teilnehmer und hoffentlich vielen Zuschauer bestens mit Speis und Trank in einem Zelt zu verköstigen. Zuvorderst aber die Teilnehmer wenn sie das Ziel auf dem Festplatz durchlaufen haben.

Alleine am 25. Juni werden 70 Frauen und Männer für die technische Abwicklung und um den Festplatz, Floßhafen und auf den Strecken gebraucht. Bei der LLG Wonnegau ist man als Ausrichter vor dem ersten Start mit Sicherheit unaufgeregt, ist der 4. Wormser Nibelungenlauf doch das jüngste Kind des Vereins. Hat man doch von 1982 bis 1988 einen Backfischfestlauf und von 1983 bis 1988 schon einmal den Worms-Triathlon ausgerichtet. Aktuell den

Erlebnislauf Deutsche Weinstraße Panoramalauf in Kriegsheim, einen Cross-Duathlon seit 2009 oder den Residenzlauf, ohne alles aufgezählt zu haben. Ja, sogar beim Mainzer Marathonlauf ist man hilfreich eingebunden.

Alles geregelt für den 25. Juni ist auch die Zusammenarbeit mit der Polizei und der Stadt Worms, so dass man mit der nötigen Ruhe und Erfahrung dem Start des 4. Wormser Nibelungen-Triathlons entgegen blicken kann. Das Einzige was man nicht vorhersehen kann ist das Wetter, doch ist man auch diesbezüglich optimistisch, dass dies auch an diesem Tage bestens geregelt sein wird.

#### Weitere Helfer gesucht

Übrigens, wer die LLG Wonnegau vom 23. bis 26. Juni tatkräftig unterstützen möchte, kann sich unter E-Mail [mail@llg-wonnegau.de](mailto:mail@llg-wonnegau.de) oder Telefon 06243/8980 der Geschäftsstelle des Vereins tun.



Zum Abschluss noch 5 Kilometer Laufen, dann winkt das Ziel!

Foto: madi