

Ergebnisse**7. Cross-Duathlon der LLG Wonnegau**

Sprintdistanz mit Rheinland-Pfalz-Meisterschaften und Jugend A 3-15-2

Start-Nr.	ges.	m/w	AK	Teilnehmer	Jahrg.	Altersklasse	Nat.	Zeit
11	1	1	1	Kiefer, Haimo	1971	Sen1 m	GER	00:59:03.2
				Skills 04 Frankfurt				
				Lauf 1				00:12:05.4
				Rad				00:38:14.4
				Lauf 2				00:08:43.4
107	2	2	1	Ehlen, Marc-Pascal	1993	AK1 m	GER	01:00:56.0
				TV 1860 Mußbach				
				Lauf 1				00:12:03.2
				Rad				00:40:06.2
				Lauf 2				00:08:46.6
3	3	3	1	Dindorf, Carlo	1996	Jun m	GER	01:01:10.1
				TuS Stromberg/Multisport Team Wein				
				Lauf 1				00:12:32.4
				Rad				00:38:44.9
				Lauf 2				00:09:52.8
101	4	4	2	Altherr, Stefan	1975	Sen1 m	GER	01:02:36.9
				TV 1860 Mußbach				
				Lauf 1				00:12:24.9
				Rad				00:40:55.9
				Lauf 2				00:09:16.1
115	5	5	2	Jalalpoor, Daniel	1988	AK1 m	GER	01:04:10.2
				TSG Maxdorf				
				Lauf 1				00:12:36.4
				Rad				00:41:45.2
				Lauf 2				00:09:48.6
4	6	6	3	Döppert, Holger	1969	Sen1 m	GER	01:04:44.0
				Team Killerfish				
				Lauf 1				00:12:51.4
				Rad				00:42:45.4
				Lauf 2				00:09:07.2
16	7	7	1	Vandieken, Jan	1983	AK3 m	GER	01:04:54.5
				MTG Mannheim				
				Lauf 1				00:13:24.9
				Rad				00:41:47.4
				Lauf 2				00:09:42.2
110	8	8	1	Freiberger, Hans-Willi	1965	Sen3 m	GER	01:05:00.8
				LLG Wonnegau				
				Lauf 1				00:12:35.2

				Rad				00:43:18.4
				Lauf 2				00:09:07.2
118	9	9	2	Lebhardt, Philipp	1985	AK3 m	GER	01:05:50.7
				LSV 07				
				Lauf 1				00:12:25.9
				Rad				00:44:26.2
				Lauf 2				00:08:58.6
109	10	10	4	Flörchinger, Andreas	1971	Sen1 m	GER	01:07:16.8
				LSG Zeiskam				
				Lauf 1				00:12:28.7
				Rad				00:45:44.2
				Lauf 2				00:09:03.9
33	11	11	5	Ouklenburg, Matthias	1966	Sen1 m	GER	01:07:18.6
				Laktatexpress.de				
				Lauf 1				00:14:43.7
				Rad				00:42:18.2
				Lauf 2				00:10:16.7
124	12	12	3	Oesterling, Matthäus	1986	AK1 m	GER	01:07:25.0
				ALV Mainz				
				Lauf 1				00:13:10.2
				Rad				00:44:08.7
				Lauf 2				00:10:06.2
45	13	13	3	Kopcar, Erik	1983	AK3 m	GER	01:07:32.0
				MTG Mannheim				
				Lauf 1				00:14:25.4
				Rad				00:42:30.7
				Lauf 2				00:10:36.0
122	14	14	6	Matheis, Bernd	1967	Sen1 m	GER	01:07:46.0
				Ludwigshafener SV 07				
				Lauf 1				00:13:26.2
				Rad				00:44:50.2
				Lauf 2				00:09:29.6
7	15	1	1	Endres, Kristin	1982	AK3 w	GER	01:08:04.7
				SV 1911 Traisa				
				Lauf 1				00:14:56.4
				Rad				00:42:02.2
				Lauf 2				00:11:06.2
22	16	15	7	Schmid, Josh	1971	Sen1 m	GER	01:08:19.3
				MTG Mannheim Triathlon				
				Lauf 1				00:14:29.2
				Rad				00:43:10.9
				Lauf 2				00:10:39.2

131	17	16	1	Storz, Heinz TSG Maxdorf	1954	Sen5 m	GER	01:08:31.2
				Lauf 1				00:13:52.4
				Rad				00:44:13.4
				Lauf 2				00:10:25.3
36	18	17	1	Hellwig, Tim TV Mußbach	1999	JgdA m	GER	01:09:15.9
				Lauf 1				00:12:26.0
				Rad				00:47:45.9
				Lauf 2				00:09:04.1
106	19	18	2	Drumm, Gisbert SC Blau Weiß Schalkenmehren	1959	Sen3 m	GER	01:09:51.1
				Lauf 1				00:13:48.9
				Rad				00:45:36.4
				Lauf 2				00:10:25.7
127	20	19	4	Schlohmann, Thomas TSG Maxdorf	1981	AK3 m	GER	01:10:31.3
				Lauf 1				00:12:56.7
				Rad				00:47:43.7
				Lauf 2				00:09:50.9
44	21	20	8	Obry, Nick Team Erdinger Alkoholfrei	1970	Sen1 m	GER	01:10:49.0
				Lauf 1				00:13:36.9
				Rad				00:46:55.9
				Lauf 2				00:10:16.2
130	22	21	3	Spitzhorn, Oliver RSG Montabaur	1965	Sen3 m	GER	01:10:54.7
				Lauf 1				00:14:51.4
				Rad				00:45:07.7
				Lauf 2				00:10:55.6
112	23	22	4	Grimm, Joerg TV Herxheim	1964	Sen3 m	GER	01:11:32.9
				Lauf 1				00:14:45.2
				Rad				00:45:38.4
				Lauf 2				00:11:09.3
34	24	23	2	Fittkau, Niklas RSG Montabaur	1999	JgdA m	GER	01:11:47.0
				Lauf 1				00:14:08.7
				Rad				00:47:30.9
				Lauf 2				00:10:07.4
103	25	24	9	Baum, Torben TV 1860 Mußbach	1974	Sen1 m	GER	01:12:13.4

					Lauf 1				00:13:27.4
					Rad				00:49:09.2
					Lauf 2				00:09:36.8
134	26	25	5	Willersinn, Gerd		1961	Sen3 m	GER	01:12:21.1
				TSG Maxdorf					
					Lauf 1				00:16:07.7
					Rad				00:44:42.2
					Lauf 2				00:11:31.3
28	27	26	4	Sternfeld, Christian		1986	AK1 m	GER	01:12:34.3
				LCO Edenkoben					
					Lauf 1				00:13:48.2
					Rad				00:48:50.9
					Lauf 2				00:09:55.2
120	28	2	1	Logé, Bianca		1987	AK1 w	GER	01:12:37.0
				Endurance Team Pirmasens					
					Lauf 1				00:13:49.9
					Rad				00:49:02.2
					Lauf 2				00:09:44.9
104	29	27	6	Beitz, werner		1964	Sen3 m	GER	01:13:11.6
				ALV Mainz					
					Lauf 1				00:15:05.4
					Rad				00:47:17.9
					Lauf 2				00:10:48.3
9	30	28	7	Jalalpoor, Massoud		1958	Sen3 m	GER	01:13:24.3
				LC Schifferstadt					
					Lauf 1				00:14:08.4
					Rad				00:48:12.9
					Lauf 2				00:11:02.9
102	31	3	2	Bauerfeld, Sara		1987	AK1 w	GER	01:15:07.2
				LSV 07					
					Lauf 1				00:14:38.2
					Rad				00:49:23.4
					Lauf 2				00:11:05.6
108	32	4	1	Ermert, Christiane		1972	Sen1 w	GER	01:15:39.5
				RSG Montabaur					
					Lauf 1				00:15:21.0
					Rad				00:48:47.9
					Lauf 2				00:11:30.6
47	33	29	10	Rokitta, Timo		1966	Sen1 m	GER	01:16:07.2
				TSG Grünstadt					
					Lauf 1				00:14:13.7
					Rad				00:51:36.9

				Lauf 2				00:10:16.6
43	34	30	11	Röhlich, Andreas RSV Daadetal	1966	Sen1 m	GER	01:16:18.1
				Lauf 1				00:14:30.9
				Rad				00:51:07.7
				Lauf 2				00:10:39.5
6	35	31	5	Durrer, Sascha LLG Wonnegau	1986	AK1 m	GER	01:16:54.9
				Lauf 1				00:13:37.0
				Rad				00:52:56.6
				Lauf 2				00:10:21.3
126	36	5	2	Richters, Dorothee ALV Mainz	1984	AK3 w	GER	01:17:01.7
				Lauf 1				00:15:59.7
				Rad				00:49:51.9
				Lauf 2				00:11:10.1
119	37	32	8	Lessmeister, Hardy 1. FC Kaiserslautern	1960	Sen3 m	GER	01:17:12.4
				Lauf 1				00:15:20.4
				Rad				00:50:41.7
				Lauf 2				00:11:10.3
20	38	33	3	Rosentreter, Luca Team Killerfish	1999	JgdA m	GER	01:17:43.8
				Lauf 1				00:14:52.4
				Rad				00:51:42.7
				Lauf 2				00:11:08.6
38	39	6	1	Kolberg, Majtie TuS Ahrweiler	1999	JgdA w	GER	01:17:54.8
				Lauf 1				00:14:09.9
				Rad				00:53:28.2
				Lauf 2				00:10:16.7
100	40	34	9	Alten, Mario Tri Post Trier	1961	Sen3 m	GER	01:18:53.4
				Lauf 1				00:15:46.9
				Rad				00:51:39.7
				Lauf 2				00:11:26.8
1	41	35	10	Böcking, Werner RSV Daadetal	1960	Sen3 m	GER	01:20:57.7
				Lauf 1				00:17:13.2
				Rad				00:56:50.7
				Lauf 2				00:06:53.8
24	42	36	5	Schröder, Thomas	1982	AK3 m	GER	01:20:58.9

				Lauf 1				00:15:01.2
				Rad				00:55:17.0
				Lauf 2				00:10:40.8
31	43	37	4	Wald, Martin	1998	JgdA m	GER	01:21:22.7
				Ludwigshafener Schwimmverein 07				
				Lauf 1				00:15:38.7
				Rad				00:55:05.5
				Lauf 2				00:10:38.6
129	44	38	6	Sellmann, Steven	1978	AK3 m	GER	01:22:39.6
				LLG Wonnegau				
				Lauf 1				00:15:46.2
				Rad				00:54:31.7
				Lauf 2				00:12:21.8
15	45	39	11	Matzig, Roland	1956	Sen3 m	GER	01:23:17.7
				MTG Mannheim Triathlon				
				Lauf 1				00:17:46.4
				Rad				00:51:29.9
				Lauf 2				00:14:01.3
46	46	40	12	Vorbeck, Ulrich	1965	Sen3 m	GER	01:23:42.1
				RV Bolanden				
				Lauf 1				00:17:09.7
				Rad				00:53:27.5
				Lauf 2				00:13:05.0
117	47	7	1	Kolberg, Swantje	1959	Sen3 w	GER	01:24:15.0
				Triathlon TuS Ahrweiler				
				Lauf 1				00:16:23.2
				Rad				00:55:33.5
				Lauf 2				00:12:18.4
125	48	41	13	Post, Martin	1960	Sen3 m	GER	01:24:21.4
				1.FC Kaiserslautern				
				Lauf 1				00:17:18.2
				Rad				00:53:45.7
				Lauf 2				00:13:17.5
49	49	8	3	Fischer, Marie-Charlotte	1990	AK1 w	GER	01:25:26.3
				Stimmel Sports e.V.				
				Lauf 1				00:15:10.4
				Rad				00:59:36.7
				Lauf 2				00:10:39.1
114	50	9	3	Höhn, Regina	1984	AK3 w	GER	01:25:37.0
				TV Rodenbach				
				Lauf 1				00:15:07.7
				Rad				00:59:47.2

				Lauf 2				00:10:42.1
23	51	42	2	Schneider, Richie	1952	Sen5 m	USA	01:32:54.5
				Dt. Staatsphilharmonie RP				
				Lauf 1				00:17:53.9
				Rad				01:02:44.2
				Lauf 2				00:12:16.4
13	52	43	14	Leitsbach, Reiner	1959	Sen3 m	GER	01:33:16.3
				TSG Kaiserslautern				
				Lauf 1				00:18:43.4
				Rad				00:59:15.2
				Lauf 2				00:15:17.7
105	53	10	2	Dang geb. Heimpold, Marion Rita	1970	Sen1 w	GER	01:37:35.9
				RC 1988 Friesenheim				
				Lauf 1				00:17:10.7
				Rad				01:06:22.2
				Lauf 2				00:14:03.0
5	54	44	6	Durrer, Florian	1994	AK1 m	GER	01:39:22.9
				LLG Wonnegau				
				Lauf 1				00:17:11.2
				Rad				01:08:09.7
				Lauf 2				00:14:02.0
27	55	45	7	Stemmler, Marc	1995	AK1 m	GER	01:39:46.4
				SV Niederseelbach				
				Lauf 1				00:15:25.9
				Rad				01:10:57.8
				Lauf 2				00:13:22.8
21	56	11	2	Schlauch, Brigitte	1962	Sen3 w	GER	01:57:59.4
				Team Erdinger				
				Lauf 1				00:19:32.9
				Rad				01:22:19.8
				Lauf 2				00:16:06.6
14	57	46	15	Löhr, Ulrich	1964	Sen3 m	GER	01:58:00.8
				Team Erdinger Alkohlfrei				
				Lauf 1				00:19:31.4
				Rad				01:22:21.6
				Lauf 2				00:16:07.7