

Lafstrecke Residenzfestlauf

Kirchheimbolanden

- Die Laufrunde beträgt exakt 2,4 km und wird viermal durchlaufen.
- Durch eine Zusatzschleife in der ersten Runde werden die fehlenden 400 m ausgeglichen, sodass der Lauf gesamt 10 km misst.
- Die Höhendifferenz beim Anstieg in der Langgasse beträgt für eine Runde 25 Meter.
- Die Walker beenden den Lauf nach der zweiten Runde.
Ihre zurückgelegte Distanz beträgt demnach 5,2 km

Hier die Laufrunde durch Altstadt und Schloßgarten.

